

Возрастные психологические особенности старших школьников от 15 до 18 лет

Ранние половые связи

Ранние половые сношения гетеросексуального типа могут рассматриваться как патологическая девиация, если только они начинаются до того, как наступило достаточное физическое созревание. Его признаками у юношей служат лобковое оволосение по мужскому типу, появление растительности на щеках, груди, средней линии живота, установившийся мужской тембр голоса, замедление роста тела. В наших широтах в настоящее время у юношей такое созревание чаще всего достигается к 16—18 годам. У девушек подобная зрелость (регулярные месячные, остановка роста) наступают в 15—17 лет¹.

Родителям

В современном мире вопросы сексуальной грамотности становятся все более актуальными. Как правило, не в каждой семье поднимаются темы полового воспитания, что, безусловно, может негативно сказываться на поведении подростков. Они из любопытства начинают интересоваться половой жизнью, им кажется, что чем больше они об этом знают в теории и на практике, тем взрослее они становятся. Что же делать родителям, если их дети начали преждевременно иметь сексуальные контакты?

1. Старайтесь, чтобы источником информации для своих детей о половой жизни были именно вы. Не стесняйтесь обсуждать темы сексуального поведения, последствий сексуальных контактов с партнером.

2. Темы полового воспитания не должны быть в Вашей семье запретными. Хорошо, когда ребенок в любой момент может обратиться к родителям с определенными вопросами.

3. Говорите с подростком о его планах на будущее, мечтах, делитесь своим опытом и рассказывайте о том, как важно в его возрасте ставить и реализовывать цели.

¹ Личко А.Е. Эти трудные подростки: Записки психиатра. Л.: Лениздат, 1983. 126 с.

4. В обычных разговорах вместе с ребенком расставляйте жизненные ориентиры, принципы, на которые следует опираться каждому человеку для успехов и достижений.

5. Объясняйте ребенку, что в отношениях между мужчиной и женщиной всегда важны половая зрелость, чувства любви, доверия и ответственности и что без этого все сексуальные контакты ведут к беспорядочности.

6. Если вы узнали о сексуальном опыте Вашего ребенка не стоит его ругать и кричать. Так, вы только поспособствуете еще большей его закрытости от вас. Вы можете попробовать поговорить с ним, если ему захочется. Здесь важно, чтобы ребенок чувствовал, что его принимают любым, что бы он ни сделал.

7. Если Вы не знаете ответа на какой-либо вопрос ребенка, не стесняйтесь в этом признаться. Вы можете обратиться к специалисту или купить ребенку книгу на определенную тему.

8. Раскрывая ребенку вопросы полового созревания, сексуальных контактов и т.д., имейте в виду, что ему помимо «сухих» фактов хочется знать Ваше личное отношение и мнение.

Полезные ресурсы:

1. Профилактика ранних половых связей у подростков // Официальный сайт органов местного самоуправления города Нижневартовска. URL: <https://www.n-vartovsk.ru/upload/iblock/1df/8245dd865f5de5add364f960a7216f5f.pdf>