

Возрастные психологические особенности старших школьников от 15 до 18 лет

Употребление психоактивных веществ

Психоактивные вещества (ПАВ) – химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. К ним относятся наркотические средства (наркотики), транквилизаторы, алкоголь, никотин и другие средства¹.

Ситуация с употреблением наркотиков, алкоголя, табакокурения среди российской молодежи продолжает оставаться сложной. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к значительному и постоянному росту потребления наркотиков, алкоголя, табакокурения и токсических веществ с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи. Научные исследования показали, что возрастной диапазон подростков, впервые попробовавших наркотики, составляет от 12 до 16 лет. Необходимо отметить тот факт, что опасность употребления наркотических средств, алкоголя, представляет собой непосредственную угрозу жизни и здоровью подрастающему поколению.

Причины употребления психоактивных веществ:

- нездоровое любопытство;
- неумение организовать свободное свой досуг;
- стремление получить удовольствие любым способом;
- неумение отказывать, противостоять влиянию других людей;
- стремление «снять» стресс, желание на время забыть о проблемах и трудностях.

Родителям

Подростковый период у детей, как правило, всегда является кризисным. Именно в этом возрасте старшие школьники начинают пробовать курение, алкоголь, различные психоактивные вещества, что, в свою очередь, может вызвать в последующем у ребенка зависимость. Здесь очень важно то, как родители реагируют, если чувствуют ухудшение состояния ребенка и (или) знают, что их ребенок

¹ Письмо Минобрнауки РФ от 06.10.2005 № АС-1270/06, Роспотребнадзора от 04.10.2005 № 0100/8129-05-32 «О Концепции превентивного обучения в области профилактики ВИЧ/СПИДа в образовательной среде».

употребляет ПАВ. Взрослым следует быть внимательными и поддерживающими в данных ситуациях.

Рекомендации родителям:

1. формирование потребности семьи в поддержании здорового образа жизни;
2. родители должны подавать положительный пример подросткам, самим не употреблять психоактивные вещества;
3. формировать отрицательное отношение в семье к употреблению наркотиков, алкоголя, табака;
4. создание благоприятного психологического климата в семье подростка;
5. обеспечение эмоционального принятия подростка со стороны значимых взрослых;
6. сохраняйте доверие;
7. оказывайте поддержку;
8. исключение чрезмерной опеки над подростком;
9. исключение жестокого обращения с подростком в семье;
10. организация и наполнение семейного досуга социально одобряемыми занятиями;
11. в случае необходимости обратитесь к специалисту.