

## **Возрастные психологические особенности младенца от рождения до 1 года**

### **Нарушение психомоторного развития**

Нарушение психомоторного развития детей первого года жизни — следствие поражения нервной системы различного генеза. Вредные факторы, воздействующие на мозг в период его интенсивного развития, приводят к задержке онтогенеза. На первом году жизни интенсивно формируются двигательные навыки, закладываются основы психической деятельности, поэтому любое неблагоприятное воздействие на организм нарушает процесс психомоторного развития ребенка. Однако обнаружение и особенно оценка нарушения психомоторного развития ребенка первого года жизни нередко представляют большие трудности. Это обусловлено физиологической незрелостью нервной системы, эволюционно-возрастными особенностями развивающегося мозга<sup>1</sup>.

#### **Родителям**

Родители ребенка первого года жизни должны обратить внимание на следующее<sup>2</sup>:

1. если ребенок в 1 месяц:

- не реагирует на звуки;
- не фиксирует взгляд;
- взгляд фиксирует кратковременно;
- крик отсутствует;
- крик тихий, слабый с коротким вдохом и удлиненным выдохом;
- крик пронзительный;

2. если ребенок в 2 месяца:

- не прослеживает яркую, крупную, звучащую игрушку;
- не формируется избирательное внимание к речи окружающих;

---

<sup>1</sup> Журба Л.Т., Мاستюкова Е.М. Нарушение психомоторного развития детей первого года жизни. М.: Медицина, 1981. 272 с.

<sup>2</sup> Методические рекомендации № 24 Департамента здравоохранения города Москвы «Коррекционная работа по речевому развитию детей раннего возраста с последствиями перинатального поражения нервной системы и детским церебральным параличом». М., 2016. 29 с.

3. если ребенок в 3 месяца:

- не удерживает вложенную в руку игрушку;
- гуление не интонировано или отсутствует;
- отсутствует комплекс оживления в ответ на обращение;
- самостоятельно не играет с подвешенной игрушкой;
- не смеется;

4. если ребенок в 4 месяца:

- не улыбается и не издает звуки в ответ на эмоциональное речевое обращение;
- вокализации носят монотонный характер и эмоционально не окрашены;
- не концентрирует внимание на лице;
- плохо вовлекается в игровое взаимодействие.

Таким образом, двигательная активность ребенка с первых дней жизни заслуживает особого внимания родителей, поскольку оказывает значительное влияние на развитие.

#### **Рекомендации родителям по психомоторному развитию у младенцев:**

1. Говорите с младенцем, используя ласковые интонации перед тем, как вы возьмете его на руки. Учтите, что ваши руки должны быть теплыми и сухими.

2. Всегда поддерживайте ребенка под голову, когда берете его на руки (до трех месяцев).

3. Чаще меняйте позы малыша. Кладите его на правый бок, на левый бок, на спинку, на животик, берите его то на правую руку, то на левую.

4. До трех месяцев выполняйте ребенку ежедневно приятный поглаживающий массаж всего тела за 30 минут до или через 30 минут после кормления.

5. После трех месяцев добавляйте в массаж кроме поглаживающих движений разминание, растирание, похлопывание, вибрации и др. Следите за тем, чтобы ваши действия нравились ребенку.

6. Во время принятия воздушных ванн и выполнения ежедневных гимнастических упражнений с малышом весело разговаривайте с ним, пойте песенки.

7. Следите за удовлетворением потребности младенца в свободных движениях, так как они способствуют не только физическому, но и психическому развитию ребенка.

8. Начиная с малышом увлекательное освоение первых действий с предметами, помните<sup>3</sup>:

- переходить к предметным действиям необходимо только тогда, когда ваш малыш научился захватывать игрушки, подвешенные или протянутые ему взрослым над рукой и грудью;

- побуждайте малыша подражать вам в действиях с игрушками и предметами;

- каждый раз, играя с малышом, не забывайте называть те действия, которые вы выполняете с предметами или игрушками;

- побуждайте малыша выполнять разученные вместе с вами действия, ориентируясь на ваши слова.

---

<sup>3</sup> Разенкова Ю.А., Выродова И.А. Игры с детьми младенческого возраста. 3-е изд., перераб. и доп. М.: Школьная Книга, 2021. 192 с.