

Возрастные психологические особенности подростка от 10 до 15 лет

Демонстративность

Демонстративность – намеренное, осознаваемое поведение, направленное на создание определенного впечатления у окружающих, проявляющееся в особом, «подыгрывающем» поведении, и являющееся средством поддержания завышенной самооценки и подтверждения «Образ - Я»¹.

Подростковый возраст характеризуется как переходный, сложный, трудный, критический. Часто он переживается тяжело, что обуславливает отклонения в поведении несовершеннолетних: употребление алкоголя, наркотиков, театрализованное и суицидальное поведение подростков, их присоединение к различным группировкам, субкультурам. Одним из типов отклоняющегося поведения является демонстративное поведение подростков.

Ученые самых различных направлений единодушно приходят к выводу, что демонстративность – одна из характерных черт поведения подростков. Так, по мнению А.Е. Личко, демонстративная реакция – «наиболее частая из всех наблюдаемых аффективных реакций в подростковом возрасте».

Педагоги часто сталкиваются с такой проблемой, как демонстративность в поведении подростков, когда ребёнок во что бы то ни стало, хочет обратить на себя внимание и использует для этого любые средства: ложь, дурашливость, грубость т.д. Такие дети, как правило, эгоистичны, некритичны по отношению к себе, их переживания поверхностны. Подобное поведение – не защита, а способ завоевания пространства, самоутверждения, связанный с желанием подчинить себе окружающих².

¹ Кравченко А.С. Мотивация демонстративного поведения: Автореферат дис. ... канд. психол. наук. М.: МГУ им. М.В. Ломоносова, 2001. 102 с.

² Даровских О.Н., Никитина Е.Л. Особенности личности у подростков с демонстративным поведением // Научно-методический электронный журнал «Концепт». 2016. Т. 28. С. 121–123.

Родителям

Демонстративное поведение ребенка, как правило, направлено на привлечение к себе внимания без учета мнения окружающих людей. Такие дети ведут «театрализованно», любят яркие детали, одежду, громко говорят, у них наблюдаются неустойчивое настроение и склонность к переживаниям. Часто они могут использовать свои заболевания, страхи, утрируя плохое как физическое, так и психологическое состояние, чтобы их пожалели, обратили на них все свое внимание. В данном случае родителям необходимо более внимательно отнестись к проявлениям демонстративного поведения ребенка.

1. Создание и поддержание психологически благоприятного эмоционального климата в семье.
2. Пересмотреть стиль воспитания в семье. Исключить тип воспитания по типу «кумир семьи»; общаться с подростком на равных.
3. Исключить завышенные требования родителей к подростку.
4. Любить подростка таким, какой он есть, без всяких условий.
5. Использовать в общении с подростком «Я - сообщения».
6. Проанализировать причины демонстративного поведения подростка и попытаться их устранить.