

## **Возрастные психологические особенности подростка от 10 до 15 лет**

### **Нарушение отношений с учителями**

Подростковый период — период завершения детства, «вырастания из него». Сравнение себя со взрослыми и более младшими детьми приводит подростка к заключению, что он уже не ребенок, а скорее взрослый. Подросток в школе и семье начинает чувствовать себя взрослым и хочет, чтобы и учителя, и родители признавали его самостоятельность и независимость, то есть сформированная в учебной деятельности способность к рефлексии в этот период направляется подростком на самого себя<sup>1</sup>.

### **Родителям**

В подростковом возрасте дети становятся особенно уязвимыми и очень часто проблема коммуникаций с учителями является одной из самых острых. Причем до определенного момента данные взаимоотношения были благополучными, однако резко они стали ухудшаться.

Что же делать, если у вашего ребенка наблюдаются трудности в отношениях с учителями?

1. Не унижайте достоинства подростка, никогда не сравнивайте его с другими.
2. Не угрожайте ему, потому что, скорее всего, каждое грубое замечание он будет воспринимать очень резко.
3. Не требуйте того, что не соответствует его возрасту. Необходимо понимать, что, несмотря на его желание быть взрослым, он физически и психологически не может еще осознавать всех последствий и ответственности действий.
4. Не допускайте непоследовательности в требованиях. Когда вы его о чем-то просите или действуете сами, то старайтесь, чтобы ваши действия

---

<sup>1</sup> *Ледяева Е.В., Сотков В.А.* Социально-психологические проблемы детей подросткового возраста и роль учителя в их профилактике и решении // Вестник Мордовского университета. 2011. № 2. С. 230–234.

были логичными. Если вы сказали, что нужно сделать определенным образом, то придерживайтесь избранной логичной модели поведения.

5. Не требуйте от подростка немедленного повиновения. Дайте время ему на размышления, потому что иногда ему сложно сразу признать правоту родителей, так как в его картине мира повиновение означает слабость.

6. Не морализуйте, не допускайте назойливых назиданий.

7. Не потакайте подростку, потому что угождение всем его желаниям однозначно приведут к манипулятивной модели поведения и иждивенческой позиции.

8. Не бойтесь давать ребенку свободы в самостоятельных решениях. В данном возрасте очень важно, чтобы подросток мог сталкиваться с последствиями своих действий и выборов.

9. Не заставляйте давать вам четких обещаний.

10. Помните, что подросток все еще является ребенком, поэтому давайте ему столько ответственности, сколько он сможет взять на себя.